

AYURVEDA- KOCHKURS

BY PETRA FAUDE

Wir tauchen ein, in die Grundlagen der Ayurveda-Küche. Gemeinsames zubereiten & Kochen von Ayurveda-Gerichten. Beim anschliessenden gemütlichen Essen, nutzen wir die Zeit für einen ungezwungenen Austausch.

Wittnau

Freitag

Zeit

Kosten

(Schulküche Gemeindehaus)

18. Oktober 2024

17.30 - 22.00 Uhr

Fr. 110.00 all inklusiv

(Gerne Barzahlung vor Ort)

Teilnehmerzahl max. 10 Personen

Anmeldung und Fragen:

www.ayurhappy.ch /079 770 09 86